



Stages enseignants : découvrir le moutain trail

OBJET et DEROULEMENT :

Le Comité Départemental de Loire-Atlantique, organise une journée de découverte, d'initiation et de perfectionnement à la discipline du moutain trail au profit **de tous les enseignants diplômés d'état et élèves enseignants licenciés du département**. Elle portera sur un apport théorique et une découverte pratique (initiation aux techniques de base de la discipline), afin de permettre à ceux le souhaitant par la suite de développer une nouvelle activité au sein de leur structure, le moutain trail étant une activité ludique et accessible à tout niveau.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Nathalie Natiez (06.98.90.37.03)

Matin : 9h30 - Accueil

- Présentation de la discipline, des dispositifs et du règlement
- Comment lancer la discipline dans votre club ?
- Comment évaluer un cavalier ?

Le repas n'est pas prévu dans le stage. Merci de prévoir votre repas. Possibilité de déjeuner sur place.

Après-midi : 13h30 - 17h00

- Mise en situation à cheval : travail en deux groupes de 5 cavaliers par niveau
Vous avez la possibilité de venir avec votre propre équidé.

N'oubliez pas d'**apporter votre matériel (tenue, casque)**, afin de pouvoir participer à la mise en situation. **Les équidés seront mis à disposition par la structure accueillante**, si vous ne venez pas avec le vôtre.

DATE :

Jeudi 16 octobre 2025

De 9h30 à 17h00

LIEU :

Terres Alezanes

La Resnais

44160 Sainte-Anne-sur-Brivet

INTERVENANT :

Olivia KOPP

Enseignante diplômée Equitation Western

INSCRIPTION :

L'enseignant inscrit doit être à jour de sa licence FFE et sera responsable de son matériel. Le stage est **limité à 10 inscrits**, qui seront pris par ordre d'arrivée.

PARTICIPATION REQUISE :

25€ pour les enseignants dont la structure est **à jour de son soutien 2025-2026** au projet du CDE

Les tarifs du stage sont proposés grâce aux subventions publiques, dont bénéficie le CDE 44.

Enseignants – Moutain trail

Les inscriptions se font à partir de la plateforme Helloasso pour le 10 octobre 2025 au plus tard, en utilisant le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-d-equitation-de-loire-atlantique/evenements/stages-enseignants-decouvrir-le-moutain-trail-2025>

Comité Départemental d'Equitation de Loire Atlantique
Maison des Sports de Loire- Atlantique, 44 rue Romain Rolland 44100 Nantes
Tel : 02 51 80 54 33 / www.cde44.fr / cdeequit@aol.com

